

2018 年全国排舞教练员、裁判员培训班（山东济南站）



排舞中国

3832 文章

246万 总阅读

查看TA的文章>

评论

0

分享

微信分享

新浪微博

QQ空间

复制链接

【培训资讯】2018年全国排舞教练员裁判员培训班（山东济南站）圆满结束！

2018-12-13 17:00

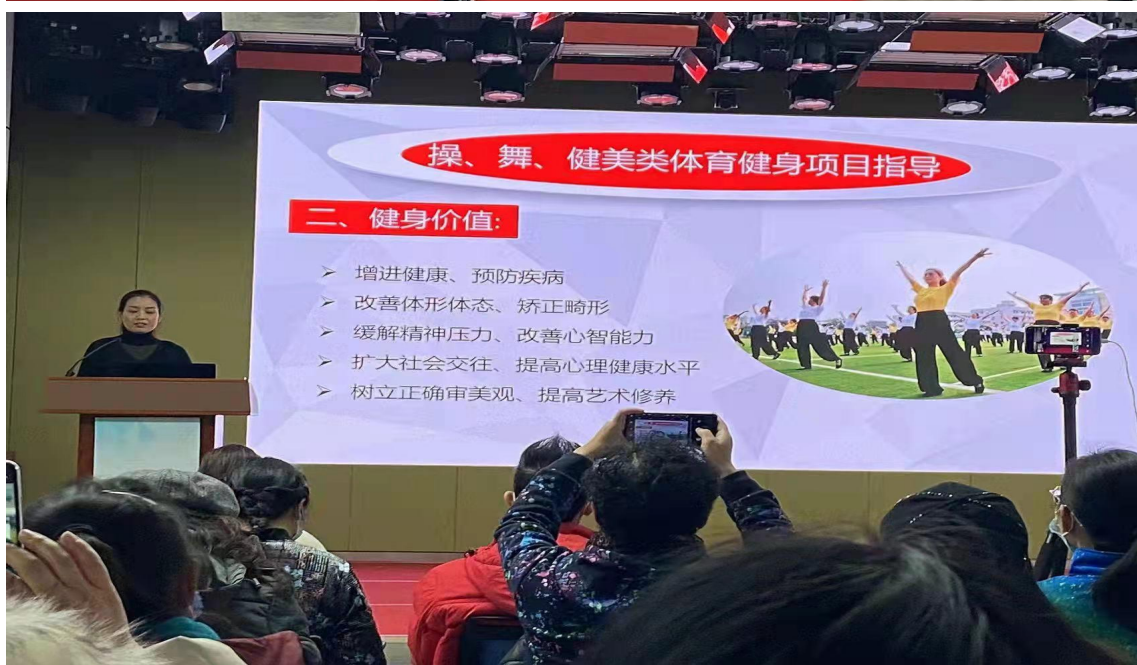


12月7-8日，2018年全国排舞教练员裁判员培训班，在山东省济南市槐荫区外海实验学校隆重举行。本次培训是由国家体育总局体操运动管理中心、全国排舞广场舞推广中心主办，全国排舞广场舞推广中心山东省中心和济南市外海实验学校承办。

2020 年全国排舞教练员、裁判员培训班（山东站）



2020年排舞教练员、裁判员培训班潍坊站



2020年排舞线上曲目推广《福佑中华》

今天分享的是由山东省中心苏海燕老师、刘爱梅老师创编的排舞曲目《福佑中华》，一起来看看！

创编思路

《福佑中华》的词、曲作者是山东力明教育集团、山东力明科技职业学院的董事长、校长王力一教授。王力一校长15岁当兵、分别于1979年赴广西前线，1985年赴老山前线参加对越作战480余天，火线入党、立功受奖。他部队转业后，投身民办教育事业。2020年新冠肺炎突如其来，王力一校长在国难之时，为国分忧、为国尽力，大爱无疆，无私奉献的事迹，感动了齐鲁大地，感动了编舞者，就像歌词中写到“疫情就是命令，防疫就是战场，白衣就去战斗，党员冲在前方”。在中国共产党建党100周年之际，我们歌唱中国共产党，赞美抗疫英雄，《福佑中华》。

《福佑中华》



那个最会编亲子排舞的山东省中心又来了！

之前五彩缤纷的《我是一颗跳跳糖》

你们学会了吗？

这支也要全家一起跳哦！



音乐：《健康动起来》张艺兴&井柏然

创编：刘爱梅、谢华、程玉双

《宝贝加油》

【宅家健身系列】疫情当前，免疫增强是王道！一起学跳《宝贝加油》

排舞中国 8月9日



体育锻炼对孩子意义重大，国务院印发新五年全民健身计划，要求保障学生每天校内外各一小时体育活动。



今天，小编再次向大家介绍一支由山东省中心选送，由可爱的孩子们共同演绎的排舞《宝贝加油》。

《宝贝加油！》工作组：

创编：吕敬、苏海燕、**刘爱梅**

演跳：

徐雨凡（山东省济南市历城区凤鸣学校）

董颖昕（山东省淄博市张店区凯瑞小学）

郑雅雯（山东省济南市槐荫区外海实验学校）

郑雅霖（山东省济南市槐荫区外海实验学校）

教学示范：

刘爱梅（山东体育学院副教授）

视频剪辑：

宗立志（山东省济南幼儿师范高等专科学校）



《第三套校园排舞课间操》

第三套《校园排舞课间操》

原创 LineDanceChina 排舞中国 1月29日



第三套

《校园排舞课间操》

为贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》等系列文件，进一步探索体教融合新模式，2016年起，国家体育总局体操运动管理中心和全国排舞广场舞推广中心组织专家团队创编了一系列校园排舞课间操。有效解决了雾霾天气和阴雨天气不能正常进行室外体育锻炼的问题，受到了全国大、中、小学和社会各界的一致好评。



创编：全国排舞广场舞推广中心山东省中心

苏海燕、刘爱梅、程玉双、谢华、吕品、吕敬、姜骥、高阳、马洪秀、郑军

参与拍摄学校

- 1、济南市槐荫区外海实验学校
- 2、济南市长清区乐天小学
- 3、济南市市中区爱都小学
- 4、济南市经九路小学
- 5、济南育文中学
- 6、淄博市张店区第五中学
- 7、济南旅游学校
- 8、济南幼儿师范高等专科学校
- 9、山东体育学院
- 10、济南市长清区特殊教育学校
- 11、济南市槐荫区演马佳苑幼儿园

《第三套室内健身排舞》

【宅家健身系列】疫情当前，免疫增强是王道！一起学跳第三套《室内健身排舞》（居家版）

LinedanceChina 排舞中国 8月21日



今天“宅家健身系列”推荐的是由山东省中心团队创编的第三套《室内健身排舞》（居家版）。全国上下疫情防控阶段，第三套《室内健身排舞》（居家版）的创编，意在希望广大健身爱好者在居家学习或工作之余，做到劳逸结合，锻炼身体，提高免疫力，并养成积极、健康、乐观的生活方式。

第三套《室内健身排舞》由三个部分组成。大家可以根据不同场地、环境、条件及时间的需要设计动作，三个部分可以连起来做，也可以分开练习哦！

第一部分

上肢运动

创编团队

创编：山东省中心团队

苏海燕、刘爱梅、程玉双、谢华、吕品、吕敬、姜骋、高阳、马洪秀、郑军

演跳：

刘爱梅、吕品、吕敬、程玉双、谢华、姜骋、高阳、苏海燕、任天琪、王储、李晓雯、葛梦妮、权恒宇、刘珊珊、蒋迎鑫、许彩晴、宋金燕、陈圆、李文静、李庭瑶、王晓琳、于翠玉、刘子琪、李铮、滕联瑜、宋秋月、姚希璐、张金铭、赵俊宜、王楚涵、陈婧珂、刘嘉溢、孙晓雅、石文博、董颖昕、杨术卿清

视频剪辑：宗立志

山东省庆祝2021中国农民丰收节





2021年全国排舞教练员、裁判员网络培训班



2021年排舞公益行活动



2021年烟台市排舞培训





2021年中国排舞公益行



